WOLONTARIAT W PANDA TEAM

Towarzyszenie w żałobie

Fundacja Panda Team im. Michałka Tarachowicza

dziecko w żałobie

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Korpusu Solidarności – Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030

Rządowy Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030 Korpus Solidarności

#niejesteśsam_

Drodzy Wolontariusze, drogie Wolontariuszki,

oddajemy w Wasze ręce broszurę, która wprowadza w wolontariat w Fundacji Panda Team. Jest ona skierowana zarówno do osób, które rozważają zaangażowanie w nasze działania, jak i do tych, które są w trakcie dołączania do zespołu wolontariuszy.

Wolontariat w żałobie to szczególny obszar wsparcia. Nie polega na specjalistycznym wsparciu psychologicznym ani na szukaniu rozwiązań dla drugiego człowieka. Jego istotą jest towarzyszenie — bycie obok w sposób uważny, spokojny i respektujący indywidualne tempo osoby w żałobie. Tę ideę oddają słowa widoczne na okładce broszury: *bezszelestnie*, *łagodnie*, *uważnie*, *tu i teraz*, *jak potrzebujesz*, *słucham*, *nie spiesz się*, *mam czas*. One opisują nie tylko sposób bycia, ale też wartości, na których opieramy wolontariat w Panda Team.

Kreując działania w fundacji, od początku wiedzieliśmy, że wsparcie w żałobie nie może opierać się na samotnym działaniu pojedynczych osób. Dlatego w Panda Team budujemy *wioskę* ludzi wspierających w żałobie — wolontariuszy, koordynatorów i specjalistów, którzy działają we wspólnych ramach, z jasnymi zasadami i dostępem do zaplecza merytorycznego.

Hashtag #niejesteśsam_ jest dla nas czymś więcej niż hasłem. To przypomnienie, że żałoba — choć bardzo osobista — nie musi być przeżywana w izolacji. Dotyczy on zarówno osób po stracie, jak i tych, którzy decydują się im towarzyszyć. W naszej fundacji nikt nie zostaje sam z odpowiedzialnością, wątpliwościami czy emocjami, jakie niesie ta forma wolontariatu.

Ta broszura porządkuje informacje o tym, jak działa wolontariat w Fundacji Panda Team, jakie są możliwe formy zaangażowania oraz jakie zasady i granice są podstawą bezpiecznego wsparcia. Ma charakter wprowadzający i zapraszający — nie zastępuje rozmowy ani szkolenia, ale pomaga lepiej zrozumieć, czym jest wolontariat w żałobie i czy jest to przestrzeń odpowiednia dla Ciebie.

Do zobaczenia — i pamiętaj, że #niejesteśsam_.

Zespół Fundacji Panda Team im. Michałka Tarachowicza

Najczęściej nie potrzebujemy rad. Potrzebujemy kogoś, kto zostanie.

— Megan Devine

SPIS TREŚCI

WSTĘP	1
DLACZEGO ŻAŁOBA POTRZEBUJE WSPARCIA?	4
KIM JESTEŚMY?	5
JAK DZIAŁA WOLONTARIAT W PANDA TEAM?	7
JAK MOŻESZ SIĘ ZAANGAŻOWAĆ?	8
JAK WSPIERAMY WSPIERAJĄCYCH?	9
ŚCIEŻKA WOLONTARIUSZA	11
KIM JEST ASYSTENT W ŻAŁOBIE?	13
JAK ZOSTAĆ ASYSTENTEM W ŻAŁOBIE?	14
GRANICE, ODPOWIEDZIALNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO	15
POUFNOŚĆ I ZGŁASZANIE NIEPOKOJĄCYCH SYTUACJI	16
GDY WOLONTARIAT TRZEBA PRZERWAĆ	17
CO DALEJ?	18
NA ZAKOŃCZENIE	19

DLACZEGO ŻAŁOBA POTRZEBUJE WSPARCIA?

Żałoba jest naturalną reakcją na stratę, ale jej przebieg i intensywność są indywidualne. Doświadczenie straty może wpływać na funkcjonowanie emocjonalne, społeczne i codzienne życie osoby w żałobie. W wielu przypadkach nie wymaga ono interwencji terapeutycznej, lecz obecności drugiego człowieka oraz możliwości bycia wysłuchanym bez oceniania i pośpiechu.

Wsparcie w żałobie nie polega na przyspieszaniu procesu ani na „pomaganiu w powrocie do normalności". Osoby w żałobie często potrzebują przestrzeni do mówienia o stracie, do milczenia, do bycia w relacji, w której ich doświadczenie jest respektowane i nieinterpretowane. Taka forma wsparcia może mieć istotne znaczenie dla poczucia bezpieczeństwa i zmniejszenia izolacji społecznej.

Wolontariat w obszarze żałoby odpowiada na lukę pomiędzy wsparciem nieformalnym a pomocą specjalistyczną. Jego rolą jest stworzenie bezpiecznej i przewidywalnej relacji, w której osoba w żałobie nie pozostaje sama ze swoim doświadczeniem, bez wchodzenia w obszar terapii czy specjalistycznych interwencji.

Działania wolontariackie w żałobie wymagają jasnego rozumienia swojej roli, świadomości granic oraz pracy w zespole. To właśnie te elementy — struktura, przygotowanie i dostęp do wsparcia — odróżniają wolontariat systemowy od spontanicznej pomocy i pozwalają na bezpieczne towarzyszenie osobom po stracie.

KIM JESTEŚMY?

Fundacja Panda Team im. Michałka Tarachowicza działa na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych doświadczających straty oraz osób, które im towarzyszą. Nasze działania koncentrują się na wsparciu w żałobie rozumianej jako doświadczenie życiowe, a nie wyłącznie problem wymagający interwencji specjalistycznej.

Fundacja łączy działania pomocowe, edukacyjne i wolontariackie. Tworzymy programy i materiały wspierające osoby w żałobie, a jednocześnie rozwijamy wolontariat oparty na jasno określonych zasadach, przygotowaniu merytorycznym oraz stałym wsparciu zespołowym. Wolontariusze są istotną częścią działań Fundacji i uczestniczą w nich na różnych poziomach zaangażowania.

Pracujemy w modelu systemowym, opartym na współpracy wolontariuszy, koordynatorów i specjalistów. Oznacza to, że działania nie opierają się na indywidualnym wysiłku pojedynczych osób, lecz na wspólnej odpowiedzialności, podziale ról i dostępie do zaplecza merytorycznego.

Fundacja dba o jakość i bezpieczeństwo prowadzonych działań. Wolontariat w Panda Team jest osadzony w strukturze organizacyjnej, podlega koordynacji i jest wspierany poprzez szkolenia, mentoring oraz superwizję. Dzięki temu możliwe jest udzielanie wsparcia osobom w żałobie w sposób spójny, przewidywalny i odpowiedzialny.

Działania Fundacji są realizowane w odpowiedzi na realne potrzeby społeczne i rozwijane w dialogu z wolontariuszami oraz osobami korzystającymi ze wsparcia. Wolontariat traktujemy jako długofalową współpracę, a nie jednorazowe zaangażowanie.

Ludzie przychodzą do wolontariatu dla zadań. Zostają dla relacji.

— Susan Ellis

JAK DZIAŁA WOLONTARIAT W PANDA TEAM?

Wolontariat w Fundacji Panda Team odbywa się w ramach jasno określonych zasad i struktur organizacyjnych. Każde działanie wolontariackie jest powiązane z konkretnymi projektami i realizowane we współpracy z zespołem Fundacji. Oznacza to, że wolontariusze działają w określonych rolach, z ustalonym zakresem zadań i przy stałym kontakcie z osobami koordynującymi.

Zakres działań wolontariuszy jest zróżnicowany i dostosowany do charakteru prowadzonych projektów. **Wolontariat może obejmować działania jednorazowe, cykliczne lub długofalowe, realizowane zarówno w bezpośrednim kontakcie z odbiorcami wsparcia, jak i w formach organizacyjnych, edukacyjnych lub pomocniczych.** Rodzaj zaangażowania jest każdorazowo ustalany w porozumieniu z zespołem Fundacji.

Wolontariusze realizują swoje zadania w oparciu o ustalone zasady dotyczące odpowiedzialności, komunikacji i granic roli. W sytuacjach wymagających konsultacji lub reakcji specjalistycznej wolontariusze korzystają ze wsparcia zespołu.

Działania wolontariackie są planowane i monitorowane w sposób umożliwiający zachowanie spójności oraz bezpieczeństwa pracy. W koordynacji wolontariatem korzystamy z narzędzia System Obsługi Wolontariatu Korpusu Solidarności.

Wolontariat w Panda Team funkcjonuje jako część większego systemu działań pomocowych i edukacyjnych. Jego celem jest zapewnienie stabilnego, przewidywalnego środowiska pracy, w którym wolontariusze mogą angażować się w sposób odpowiedzialny, bez konieczności indywidualnego „radzenia sobie" z wyzwaniami wynikającymi z kontaktu z żałobą.

JAK MOŻESZ SIĘ ZAANGAŻOWAĆ?

Wolontariat w Fundacji Panda Team może przyjmować różne formy. Nie każda osoba, która chce się zaangażować, od razu decyduje się na bezpośrednie towarzyszenie osobom w żałobie. Dlatego tworzymy przestrzeń także dla projektowych i zadaniowych form wolontariatu, które wspierają działania Fundacji i budują zaplecze dla naszej pracy.

Jedną z takich inicjatyw jest akcja Panda Claus — świąteczne wsparcie dla dzieci w żałobie, które w praktyce przygotowywane jest przez cały rok.

Wolontariusze pomagają w Fundacji również poprzez dbanie o przestrzeń Hope Spot — naszą siedzibę i miejsce spotkań, tworzenie rękodzieła wspierającego działania Fundacji, prowadzenie warsztatów i działań edukacyjnych oraz pomoc organizacyjną i projektową przy wydarzeniach i inicjatywach.

Wolontariat w Panda Team jest otwarty także dla osób z wykształceniem psychologicznym, pedagogicznym lub innym doświadczeniem pomocowym — ich zaangażowanie odbywa się zawsze w jasno określonych rolach i ramach działań Fundacji. Osoby z własnymi pomysłami mogą realizować autorskie projekty wolontariackie, w tym także ubiegać się o mikrogranty.

Każda z form zaangażowania ma znaczenie i tworzy zaplecze, bez którego bezpieczne i długofalowe towarzyszenie w żałobie nie byłoby możliwe. Równie ważne są dla nas relacje wewnątrz zespołu. W Panda Team nikt nie jest anonimowy — znamy się, pracujemy razem i dbamy o to, aby każdy wolontariusz miał swoje miejsce i wsparcie.

Wolontariat nie polega u nas wyłącznie na realizowaniu zadań, ale na byciu częścią wioski ludzi wspierających w żałobie. To właśnie relacje sprawiają, że #niejesteśsam_ dotyczy nie tylko osób po stracie, ale również wolontariuszy.

JAK WSPIERAMY WSPIERAJĄCYCH?

Wolontariat w obszarze żałoby wiąże się z kontaktem z trudnymi doświadczeniami i silnymi emocjami. **Dlatego w Fundacji Panda Team szczególną wagę przykładamy do wsparcia osób, które angażują się w działania wolontariackie. Dbanie o wolontariuszy jest warunkiem bezpiecznego i odpowiedzialnego wspierania innych.**

Każdy wolontariusz ma dostęp do koordynatora wolontariatu, który odpowiada za organizację działań, wprowadzanie nowych osób oraz bieżące wsparcie w trakcie zaangażowania. Koordynator jest pierwszą osobą kontaktową w sytuacjach wątpliwości, trudności lub potrzeby rozmowy o granicach pełnionej roli.

W ramach wolontariatu Fundacja zapewnia możliwość udziału w szkoleniach wprowadzających oraz w formach wsparcia dostosowanych do charakteru działań, takich jak konsultacje, mentoring czy superwizja. Ich celem jest porządkowanie doświadczeń wolontariuszy, wzmacnianie kompetencji oraz zapobieganie przeciążeniu emocjonalnemu. W zależności od charakteru zaangażowania i potrzeb wolontariusze mogą również korzystać ze wsparcia psychologicznego zapewnianego przez Fundację.

Wsparcie dla wolontariuszy obejmuje również jasne zasady dotyczące zakresu odpowiedzialności, sposobu reagowania w trudnych sytuacjach oraz momentów, w których konieczne jest przekierowanie osoby w żałobie do specjalistycznej pomocy. Wolontariusze nie są pozostawiani sami z decyzjami wykraczającymi poza ich rolę.

Doświadczenia, pytania i trudności omawiane są w bezpiecznych ramach wsparcia, co pozwala na uczenie się, refleksję i długofalowe zaangażowanie bez ryzyka nadmiernego obciążenia.

BEZSZELESTNIE ŁAGODNIE UWAŻNIE
DELIKATNIE TU TERAZ POMIĘDZY JESTEM
TROSKLIWIE POWOLI SPOKOJNIE JAK CHCESZ
JAK POTRZEBUJESZ SŁUCHAM
JESTEM PO PROSTU NIESIEMY ODDYCHAMY
NIE SPIESZ SIĘ DAJMY SOBIE CHWILĘ MAM CZAS
CZEKAM NIE WIEM CICHO SIEĆ
BLISKO RAZEM DELIKATNIE TU TERAZ
POMIĘDZY JESTEM TROSKLIWIE POWOLI
SPOKOJNIE JAK CHCESZ JAK POTRZEBUJESZ
SŁUCHAM JESTEM PO PROSTU NIESIEMY
ODDYCHAMY SIEĆ NIE SPIESZ SIĘ DAJMY
SOBIE CHWILĘ MAM CZAS CZEKAM
BEZSZELESTNIE ŁAGODNIE UWAŻNIE
NIE WIEM CICHO BLISKO RAZEM
WOLONTARIAT

ŚCIEŻKA WOLONTARIUSZA

Ścieżka wolontariusza w Fundacji Panda Team opisuje możliwe etapy zaangażowania, a nie obowiązkową drogę, którą należy przejść. Wolontariat jest procesem, w którym decyzje podejmowane są stopniowo, w oparciu o doświadczenie, gotowość oraz wzajemne ustalenia z zespołem Fundacji.

Pierwszym etapem jest kontakt z Fundacją i rozmowa z koordynatorem wolontariatu. To czas wzajemnego poznania się, rozmowy o potrzebach Fundacji oraz o możliwościach, oczekiwaniach i gotowości przyszłego wolontariusza. **Na tym etapie wspólnie określamy możliwą rolę oraz sprawdzamy, czy misja Fundacji Panda Team jest tym, czego dana osoba w danym momencie szuka.**

Kolejny etap obejmuje rozpoczęcie działań wolontariackich i zapoznanie się z charakterem pracy Fundacji. Wolontariusze uczestniczą w wybranych działaniach, poznają sposób pracy zespołu oraz specyfikę wsparcia w żałobie. Jest to czas uczenia się roli, obserwacji i sprawdzania, w jakiej formie zaangażowanie jest dla danej osoby odpowiednie.

Następny etap może obejmować bardziej regularne uczestnictwo w działaniach Fundacji. Wolontariusze podejmują zadania dostosowane do swojego doświadczenia i dostępności, a ich rola staje się bardziej określona. Etap ten sprzyja pogłębianiu rozumienia pracy w obszarze żałoby oraz budowaniu stabilnej relacji z zespołem Fundacji.

Kolejnym krokiem może być decyzja o dalszym kierunku zaangażowania. Jedną z możliwych dróg rozwoju jest przygotowanie do roli Asystenta w Żałobie, wymagające dodatkowego przygotowania i pracy pod superwizją, podejmowane w porozumieniu z zespołem Fundacji.

Ścieżka wolontariusza nie zakłada stałego zwiększania zaangażowania ani przechodzenia przez wszystkie etapy. Wolontariusze mogą zatrzymać się na dowolnym etapie, zmienić formę udziału lub zakończyć współpracę — a Fundacja traktuje te decyzje jako naturalną część wolontariatu.

KIM JEST ASYSTENT W ŻAŁOBIE?

Asystent w Żałobie jest wolontariuszem przygotowanym do towarzyszenia osobom doświadczającym straty w sposób bardziej pogłębiony i długofalowy. Rola ta została wypracowana w odpowiedzi na potrzebę bezpiecznego, dostępnego wsparcia, które nie ma charakteru terapii, a jednocześnie nie ogranicza się do okazjonalnej, nieformalnej pomocy.

Asystent w Żałobie nie jest terapeutą ani specjalistą zdrowia psychicznego. Nie diagnozuje, nie interpretuje przeżyć i nie kieruje procesem żałoby drugiej osoby. Jego zadaniem jest **towarzyszenie** — uważne, stabilne i osadzone w jasno określonych granicach — przy jednoczesnej współpracy z zespołem Fundacji i gotowości do przekierowania osoby w żałobie do specjalistycznej pomocy, gdy jest to potrzebne.

Wielu Asystentów w Żałobie to osoby, które same doświadczyły straty i przeszły przez proces żałoby. Własne doświadczenie może sprzyjać lepszemu rozumieniu sytuacji osób w żałobie oraz stanowić ważne źródło motywacji do niesienia wsparcia. Nie jest ono jednak warunkiem pełnienia tej roli. Asystentem w Żałobie może zostać również osoba, która nie ma osobistego doświadczenia straty, ale posiada odpowiednią gotowość, refleksyjność i przygotowanie.

Rola Asystenta w Żałobie lokuje się pomiędzy wsparciem społecznym a pomocą specjalistyczną. Odpowiada na potrzeby osób, które nie wymagają interwencji terapeutycznej, ale potrzebują regularnego kontaktu, poczucia bycia wysłuchanym oraz relacji opartej na przewidywalności i zaufaniu. Tak rozumiane wsparcie zmniejsza ryzyko izolacji i pozwala osobom w żałobie funkcjonować w codziennym życiu z większym poczuciem bezpieczeństwa.

KIM JEST ASYSTENT W ŻAŁOBIE?

Asystenci w Żałobie działają w ramach autorskiego programu Fundacji Panda Team, który obejmuje przygotowanie merytoryczne, szkolenia oraz stałe wsparcie superwizyjne. Rola ta wiąże się z jasno określonym zakresem odpowiedzialności i nie jest podejmowana samodzielnie ani poza strukturą Fundacji.

Pełnienie roli Asystenta w Żałobie jest jedną z możliwych form zaangażowania wolontariackiego w Fundacji Panda Team. Nie stanowi obowiązkowego etapu wolontariatu ani „naturalnego awansu". **Decyzja o przygotowaniu do tej roli jest podejmowana świadomie, z uwzględnieniem gotowości, doświadczenia oraz dostępnych zasobów.**

Bezpieczne ujawnianie własnej historii straty

Doświadczenie własnej straty może być ważnym zasobem w roli Asystenta w Żałobie, ale jego ujawnianie zawsze wymaga uważności. Opowiadanie o własnej historii nie jest obowiązkiem i nie stanowi podstawowego narzędzia wsparcia.

Decyzja o podzieleniu się własnym doświadczeniem powinna służyć potrzebom osoby w żałobie, a nie potrzebom Asystenta, i być podejmowana w porozumieniu z zespołem oraz z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa relacji.

JAK ZOSTAĆ ASYSTENTEM W ŻAŁOBIE?

Rola Asystenta w Żałobie nie jest podejmowana od razu ani przypadkowo. Przygotowanie do tej roli stanowi odrębny proces, którego celem jest zapewnienie bezpieczeństwa zarówno osobom w żałobie, jak i samym wolontariuszom. Wejście na tę ścieżkę poprzedzone jest doświadczeniem wolontariackim oraz wspólną oceną gotowości do bardziej pogłębionego zaangażowania.

Pierwszym krokiem jest udział w wolontariacie w Fundacji Panda Team i zapoznanie się ze specyfiką działań w obszarze żałoby. W tym czasie wolontariusze mają możliwość poznania zespołu, zasad pracy oraz własnych reakcji na kontakt z tematami straty i żałoby. Ten etap pozwala na świadomą decyzję o dalszym kierunku zaangażowania.

Kolejnym etapem jest udział w programie przygotowującym do roli Asystenta w Żałobie. Program ten obejmuje przygotowanie merytoryczne, elementy psychoedukacji oraz pracę nad rozumieniem granic własnej roli. Szczególny nacisk kładziony jest na bezpieczeństwo relacji, rozpoznawanie sytuacji wymagających przekierowania do specjalistów oraz funkcjonowanie w ramach zespołu i pod superwizją.

Proces przygotowania zakłada również rozmowy i konsultacje z zespołem Fundacji, które służą wzajemnemu rozpoznaniu gotowości, zasobów oraz możliwych ograniczeń. Decyzja o pełnieniu roli Asystenta w Żałobie podejmowana jest wspólnie i może być odroczona w czasie, jeśli wymaga tego sytuacja wolontariusza.

Pełnienie roli Asystenta w Żałobie wiąże się z dalszym wsparciem ze strony Fundacji, w tym z dostępem do superwizji oraz możliwości konsultacji. Rola ta zakłada stałą refleksję nad własnym zaangażowaniem i gotowość do korzystania z dostępnych form wsparcia.

GRANICE, ODPOWIEDZIALNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO

Wsparcie osób w żałobie wymaga jasnego określenia granic roli wolontariusza. Granice te służą ochronie zarówno osób korzystających ze wsparcia, jak i samych wolontariuszy. W Fundacji Panda Team wolontariat w żałobie jest realizowany w oparciu o zasady, które porządkują zakres odpowiedzialności i sposób reagowania w trudnych sytuacjach.

Wolontariusze, w tym Asystenci w Żałobie, nie przejmują odpowiedzialności za decyzje życiowe osób w żałobie ani nie zastępują pomocy specjalistycznej. Ich rola polega na towarzyszeniu w ramach ustalonych zasad oraz na rozpoznawaniu momentów, w których konieczne jest włączenie zespołu Fundacji lub przekierowanie do odpowiednich form profesjonalnej pomocy.

Bezpieczeństwo działań opiera się na stałej komunikacji i jasnej ścieżce konsultacji. Wolontariusze nie działają w izolacji ani nie podejmują samodzielnie decyzji w sytuacjach przekraczających zakres ich roli. Wszelkie wątpliwości, trudności lub sytuacje budzące niepokój są omawiane z koordynatorem lub w ramach dostępnych form wsparcia.

Istotnym elementem odpowiedzialnego wolontariatu jest także dbanie o własne granice i dobrostan. Fundacja zachęca wolontariuszy do uważności na własne reakcje, sygnały przeciążenia oraz do korzystania z dostępnych form wsparcia, w tym konsultacji i superwizji. Zgłoszenie trudności jest traktowane jako element odpowiedzialnej postawy, a nie jako porażka.

Zasady dotyczące granic, odpowiedzialności i bezpieczeństwa są integralną częścią wolontariatu w Panda Team. Ich przestrzeganie pozwala na tworzenie bezpiecznych, przewidywalnych relacji oraz na długofalowe i odpowiedzialne wspieranie osób w żałobie.

POUFNOŚĆ I ZGŁASZANIE NIEPOKOJĄCYCH SYTUACJI (SAFEGUARDING)

Wolontariat w Fundacji Panda Team opiera się na zasadzie poufności. Informacje przekazywane przez osoby w żałobie nie są rozpowszechniane ani wykorzystywane poza ramami działań Fundacji.

Poufność nie obowiązuje w sytuacjach, w których pojawia się zagrożenie bezpieczeństwa osoby w żałobie lub innych osób, w szczególności w przypadku ryzyka samookaleczenia, przemocy, zaniedbania lub innych sytuacji wymagających interwencji.

W takich przypadkach wolontariusz nie działa samodzielnie i nie podejmuje decyzji na własną rękę. Każda niepokojąca sytuacja powinna zostać niezwłocznie zgłoszona koordynatorowi wolontariatu lub wskazanej osobie z zespołu Fundacji.

GDY WOLONTARIAT TRZEBA PRZERWAĆ

Wolontariat w Fundacji Panda Team jest dobrowolną formą zaangażowania i może podlegać zmianom w zależności od sytuacji życiowej, zdrowotnej lub emocjonalnej wolontariusza. Przerwa w wolontariacie lub zakończenie współpracy są traktowane jako naturalna część tego procesu.

Jeżeli wolontariusz czuje potrzebę ograniczenia zaangażowania, czasowej przerwy lub zakończenia wolontariatu, zachęcamy do rozmowy z koordynatorem wolontariatu. Rozmowa ta służy omówieniu sytuacji, ustaleniu dalszych kroków oraz zapewnieniu bezpieczeństwa prowadzonych działań.

W przypadku przerwania wolontariatu w trakcie realizacji działań ważne jest wspólne ustalenie sposobu ich domknięcia lub przekazania. Fundacja dba o ciągłość wsparcia dla osób w żałobie i nie obciąża wolontariuszy odpowiedzialnością za samodzielne rozwiązywanie takich sytuacji.

Decyzja o przerwie lub zakończeniu wolontariatu nie wymaga uzasadniania ani spełniania dodatkowych warunków. Wolontariat nie jest zobowiązaniem bezterminowym i nie powinien odbywać się kosztem zdrowia, dobrostanu lub innych ważnych obszarów życia.

Możliwe jest także ponowne podjęcie wolontariatu w innym czasie lub w innej formie, w zależności od aktualnych możliwości i potrzeb. Każda decyzja dotycząca zaangażowania jest podejmowana w dialogu i z poszanowaniem granic wolontariusza.

CO DALEJ?

Rozpoczęcie wolontariatu w Fundacji Panda Team nie wiąże się z koniecznością podejmowania natychmiastowych decyzji ani z deklaracją długofalowego zaangażowania. Kolejne kroki są dostosowywane do gotowości, możliwości i sytuacji każdej osoby.

Po zapoznaniu się z treścią broszury kolejnym etapem jest **kontakt z koordynatorem wolontariatu.** Rozmowa ta służy wzajemnemu poznaniu, omówieniu dostępnych form zaangażowania oraz odpowiedzi na pytania lub wątpliwości, które mogą pojawić się na tym etapie.

Wolontariat rozwija się w czasie. Dla części osób oznacza to stopniowe wchodzenie w działania Fundacji, dla innych — pozostanie przy wybranych formach zaangażowania lub decyzję o niepodejmowaniu dalszych kroków. Każda z tych możliwości jest traktowana jako uprawniona i respektowana.

Jeżeli w trakcie wolontariatu pojawi się potrzeba zmiany formy zaangażowania, przerwy lub zakończenia współpracy, decyzje te są podejmowane w dialogu z zespołem Fundacji. Wolontariat w Panda Team opiera się na świadomych wyborach i wzajemnym szacunku.

NA ZAKOŃCZENIE

Wolontariat w obszarze żałoby wymaga uważności, odpowiedzialności i gotowości do pracy w relacji. Jednocześnie jest formą zaangażowania, która może przyjmować różne kształty i rozwijać się w różnym tempie. W Fundacji Panda Team traktujemy wolontariat jako proces oparty na świadomych wyborach, jasnych zasadach i wzajemnym szacunku.

Niezależnie od tego, na jakim etapie znajduje się Twoja droga wolontariacka, ważne jest, aby była ona zgodna z Twoimi możliwościami i granicami. Wolontariat nie polega na stałym przekraczaniu siebie ani na spełnianiu oczekiwań innych, lecz na odpowiedzialnym byciu w relacji.

Jeśli zdecydujesz się na współpracę z Fundacją Panda Team, będzie ona prowadzona w jasno określonych ramach i z poszanowaniem bezpieczeństwa osób w żałobie oraz wolontariuszy.

Skontaktuj się z naszymi koordynatorkami wolontariatu:

ZUZANNA CZEKAJ-OLISIEJKO

WERONIKA JANIK

Napisz na wolontariat@pandateam.pl

Aktualne informacje o wolontariacie, formularz zgłoszeniowy oraz materiały onboardingowe są dostępne na stronie internetowej Fundacji Panda Team.

pandateam.pl/wolontariat

Wspieramy w żałobie

– dzieci, młodzież i dorosłych –

by nie musieli przechodzić przez stratę sami

Prowadzimy grupy wsparcia i konsultacje dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych w żałobie

Tworzymy ogólnopolski serwis **dzieckowzalobie.pl** z materiałami i wsparciem online

Wspieramy osoby w żałobie zagrożone wykluczeniem

Edukujemy specjalistów, szkoły i biznes, jak wspierać osoby w żałobie

Prowadzimy Hope Spot – miejsce z nadzieją w Poznaniu

Organizujemy akcje społeczne, m.in. świąteczną Panda Claus

Fundacja **Panda Team** im. Michałka Tarachowicza

dziecko w żałobie

dzieckowzalobie.pl

pandateam.pl

wesprzyj nas

@fundacjapandateam

kontakt@pandateam.pl

JAK MOŻESZ POMÓC?

- Dołącz jako wolontariusz/ka
- Wesprzyj nas darowizną
- Zostań partnerem fundacji
- Opowiedz o nas innym

PRZEKAŻ NAM

1,5%

PODATKU

KRS: 0000936220

Wolontariat w Panda Team. Towarzyszenie w żałobie.
Jakub Malenta, Filip Tarachowicz, Zuzanna Czekaj-Olisiejko
Wydawca: Fundacja Panda Team im. Michałka Tarachowicza
Projekt graficzny, skład: Filip Tarachowicz

Copyright Fundacja Panda Team im. Michałka Tarachowicza 2025

wolontariat@pandateam.pl
pandateam.pl

PANDATEAM.PL

DZIECKOWZALOBIE.PL

@fundacjapandateam

Wesprzyj nas!

Fundacja
Panda Team
im. Michałka Tarachowicza