



Fundacja  
**Panda Team**  
im. Michałka Tarachowicza

# Uczeń w żałobie

**OFERTA SZKOLEŃ I WARSZTATÓW**

# Zbyt wczesnie sami

Co

**4 godziny**

jedno dziecko w Polsce  
traci brata lub siostrę.

Co

**26 minut**

jedno dziecko w Polsce  
traci rodzica.

Około

**85–90%**

dzieci w Polsce doświadczą poważnej  
straty (najczęściej dziadków) przed  
osiągnięciem pełnoletności.

Społeczeństwo **nie uznaje** prawa do żałoby dzieci.

Wyliczenia szacunkowe, oparte na danych demograficznych.



# DLACZEGO SZKOŁA MA BYĆ GOTOWA NA ŻAŁOBĘ?

## GDY BRAKUJE WSPARCIA

- Więcej konfliktów, napięć i sytuacji kryzysowych w klasach oraz zespole
- Trudności wychowawcze i emocjonalne przenoszące się na innych uczniów
- Wypalenie i bezradność nauczycieli wobec silnych emocji uczniów
- Spadek ich zaangażowania i motywacji
- Utrata zaufania rodziców do szkoły jako bezpiecznego miejsca
- Negatywny wpływ na wizerunek i klimat szkoły
- Brak przygotowania na nieuniknione sytuacje kryzysowe (choroba, śmierć, strata)

## GDY WSPIERAMY

- Spójna i profesjonalna reakcja szkoły w sytuacji kryzysu
- Większe poczucie bezpieczeństwa uczniów, rodziców i nauczycieli
- Zmniejszenie ryzyka eskalacji trudnych zachowań i emocji
- Lepsze relacje i współpraca w gronie pedagogicznym
- Wzrost zaufania rodziców i wzmocnienie wizerunku szkoły jako empatycznej i odpowiedzialnej
- Realne działania zamiast milczenia
- Większa odporność psychiczna całej społeczności szkolnej
- Szkoła przygotowana na kryzysy
- Uniknięcie niepotrzebnej odpowiedzialności za błędy w reagowaniu

# DLACZEGO MY?

## Towarzyszymy, gdy nie wiadomo, co powiedzieć.

Wspieramy szkoły, nauczycieli i uczniów w żałobie  
– by nikt nie musiał przechodzić przez stratę sam.



### Z OSOBISTEGO DOŚWIADCZENIA

Wiemy, jak wygląda żałoba „od środka” w domu, w szkole, w codzienności. Dzięki temu rozumiemy emocje uczniów i nauczycieli nie tylko z teorii.



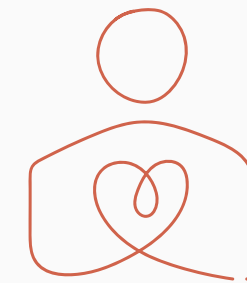
### Z PRZYGOTOWANIEM MERYTORYCZNYM

Jesteśmy specjalistami po szkoleniach z pracy z dziećmi i dorosłymi w żałobie. Łączymy wiedzę psychologiczną z praktyką edukacyjną.



### Z UWAŻNOŚCIĄ NA PERSONEL I UCZNIÓW

Tworzymy przestrzeń do rozmowy, refleksji i oswajania trudnych tematów. Pomagamy nauczycielom czuć się pewniej w kontakcie z emocjami uczniów.



### Z MYŚLĄ O CAŁEJ SZKOLE

Pomagamy szkołom budować kulturę wsparcia i bezpieczeństwa emocjonalnego, by w trudnych momentach wiedzieć, jak reagować i towarzyszyć.



# DLA KOGO SĄ TE WARSZTATY?

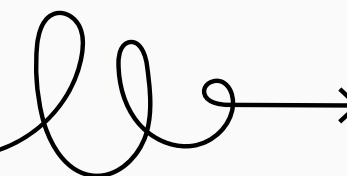
- **Dla dyrekcji szkół**, które chcą wypracować jasne procedury i kulturę wsparcia w sytuacjach żałoby lub śmierci w społeczności szkolnej.
- **Dla nauczycieli i wychowawców**, którzy chcą wiedzieć, jak wspierać ucznia w żałobie i jak rozmawiać z całą klasą w trudnym czasie.
- **Dla pedagogów i psychologów szkolnych**, którzy przygotowują szkołę do adekwatnej i empatycznej reakcji na sytuacje straty.
- **Dla całego personelu placówki oświatowej**, który chce rozwijać kompetencje w zakresie komunikacji, reagowania na emocje i towarzyszenia w kryzysie.



# O CZYM SĄ NASZE WARSZTATY?

- Czym jest żałoba i jak może przeżywać ją uczeń w różnym wieku?
- Jak żałoba wpływa na zachowanie, koncentrację i relacje w klasie oraz jak reagować adekwatnie?
- Jak wspierać ucznia w żałobie, nie przekraczając jego i swoich granic?
- Jak rozmawiać z uczniem i klasą o stracie – dobre praktyki, język i scenariusze rozmów?
- Co robić, gdy nie wiemy, co powiedzieć ani jak się zachować?
- Jak dbać o siebie jako nauczyciel, gdy jesteśmy blisko trudnych emocji uczniów?
- Jakie są konsekwencje braku wsparcia - dla ucznia, klasy i całej szkoły?
- Jak budować kulturę wsparcia w szkole, czyli szkolna polityka reagowania na żałobę?
- Jak dyrekcja i rada pedagogiczna mogą reagować w sytuacjach straty krok po kroku, z uważnością i profesjonalizmem?
- Jak wzmocnić wizerunek szkoły jako miejsca empatycznego, gotowego na rozmowę o trudnych emocjach?

Oferujemy **2 wersje warsztatów**  
dostosowanych do różnych potrzeb



# Uczeń w żałobie – szkolenie podstawowe (online)

---

(forma zdalna, podstawy tematu)

- Czas trwania: 3 godziny (w tym przerwa)
- Miejsce: platforma online (Google Meet lub inna wskazana przez klienta)
- Polecane dla nauczycieli, wychowawców, dyrekcji zainteresowanych podstawami wsparcia ucznia w żałobie
- W cenie:
  - Dopasowany program koncentrujący się na najważniejszych wyzwaniach związanych z żałobą w szkole.
  - Prowadzenie przez doświadczonych trenerów i psychologów.
  - Zróżnicowana forma zajęć: prezentacja, krótkie ćwiczenia refleksyjne, moderowana dyskusja.
  - Materiały edukacyjne (PDF) do pobrania.

Koszt: 2200 zł brutto


NAJCZĘSCIEJ  
WYBIERANA  
OPCJA

# Uczeń w żałobie – wsparcie i edukacja

(pogłębiony warsztat stacjonarny z ćwiczeniami i pracą w grupie, pomoc w stworzeniu polityki żałoby)

- Czas trwania: min. 3 godziny + 2 przerwy
- Miejsce: stacjonarnie w szkole
- Polecane dla całego grona pedagogicznego, które chce zdobyć praktyczne narzędzia oraz wypracować politykę wsparcia uczniów w żałobie.
- W cenie:
  - Spotkanie online przed warształem - dopasowanie programu do specyfiki szkoły
  - Program, jak wspierać ucznia, klasę i siebie w obliczu żałoby
  - Gotowy wzór Polityki Żałoby w Szkole oraz pomoc w jego dopasowaniu
  - Prowadzenie przez min. 2 doświadczonych trenerów i psychologów
  - Rozbudowana forma zajęć: prezentacja, ćwiczenia warsztatowe, praca w grupach, symboliczne rytuały
  - Materiały edukacyjne (PDF)

Technikalia: projektor, ekran projektowy, flipchart oraz salę zapewnia klient

 **Dodatkowe spotkanie powarsztatowe online (60 minut) omawiające finalną wersję polityki żałoby w szkole.**

**Koszt: 3 500 zł brutto**



# KTO PROWADZI WARSZTATY?



**FILIP  
TARACHOWICZ**

edukator i asystent w  
żałobie, założyciel i prezes  
Fundacji Panda Team

Ekspert w zakresie psychologii straty, społecznik. Laureat nagrody Poznański Wolontariusz Roku 2022, członek Instytutu Dobrej Śmierci, absolwent Programu Liderkiego PAFW, Radny Rodziny Miasta Poznania. Prowadzi w Poznaniu Hope Spot - przestrzeń pomocy w kryzysie i żałobie. Twórca pierwszego w Polsce kręgu żałoby dla mężczyzn oraz programu wsparcia psychologicznego dzieci i młodzieży w żałobie. Wydawca książek, miłośnik improwizacji scenicznej i arteterapii.



**JAKUB  
MALENTA**

psycholog, certyfikowany helper  
interwencji psychologicznych WHO,  
wiceprezes Fundacji Panda Team

Doświadczenie zawodowe zdobywał m.in. w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Gdańsku, Gdańskim Ośrodku Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień oraz Puckim Hospicjum Ks Jana Kaczkowskiego. Ukończył szkolenie "Praca z osobą w żałobie: Nowe Perspektywy" prowadzone przez Anję Franczak/Instytut Dobrej Śmierci. Posiada certyfikaty metod WHO: PM+ i SH+. Pracuje indywidualnie i z grupami.



Fundacja  
**Panda Team**  
im. Michałka Tarachowicza

Zatrzymajmy się przy tym co trudne  
– razem.

Zapraszamy do kontaktu.

zarzad@pandateam.pl

tel. 578 909 095

 [pandateam.pl](https://pandateam.pl)

    [@fundacjapandateam](https://www.facebook.com/fundacjapandateam)